

# JADŁOSPIS 07.09-11.09

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Banan Herbata	Krupnik Makaron spaghetti Sos boloński Kompot/woda	Jabłko Marchewka Herbata/Woda
<b>1048 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	białko mleka, gluten	Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Arbuz Herbata	Zupa z soczewicy Kotlecik drobiowy Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Brzoskwinia Melon Herbata/Woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	seler, gluten, jajko	Alergeny-
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Zupa fasolowa Pierogi z mięsem Marchewka gotowana Kompot/woda	Babka Jabłko Herbata/woda
<b>1052 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny- gluten białko mleka	Gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Kisiel Herbata	Rosół z makaronem Pulpety w sosie pomidorowym Kasza Surówka koperkowa Kompot/woda	Koktajl owocowy Marchewka do chrupania Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	seler, gluten	Alergeny białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Arbuz Herbata	Barszcz zabieleny z makaronem Sos jabłkowy Ryż Kompot/Woda	Nektarynka Jabłko Herbata/Woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.