

# JADŁOSPIS 14.09-18.09

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Jabłko Herbata	Zupa jarzynowa Kurczak w sosie słodko – kwaśnym Ryż Kompot/woda	Brzoskwinia Biszkopciki Herbata/Woda
<b>1048 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	białko mleka, seler	Alergeny- gluten
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Arbuz Herbata	Zupa ogórkowa Zrazy mielone Kasza Marchewka Kompot/woda	Banan Chrupki kukurydziane Herbata/Woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	seler, gluten, jajko	Alergeny-
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Jogurt naturalny z owocami Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem Szare kluski Kapusta biała gotowana gotowana Kompot/woda	Rogalik z masłem Melon Herbata/woda
<b>1052 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny- białko mleka	Gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Zupa grochowa Pieczeń ze schabi Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Arbuz Marchewka do chrupania Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	seler, gluten	
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Jabłko Herbata	Zupa porowa z makaronem Paluszki z rybne Ziemniaki Surówka z marchwi Kompot/Woda	Banan Krakersy Herbata/Woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, białko mleka, ryba	Alergeny- gluten

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.