

## JADŁOSPIS 28.09-02.10

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Galaretka Herbata	Zupa ogórkowa Potrawka z kurczaka Ryż Kompot/woda	Arbuz Krakersy Herbata/Woda
<b>1048 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	białko mleka, seler	Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Zupa kalafiorowa Pulpety w sosie pomidorowym Kasza Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Banan Marchewka Herbata/Woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	seler, gluten,	Alergeny- białko mleka
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Jabłko Herbata	Kapuśniak Makaron spaghetti Sos boloński Kompot/woda	Rogal Rzodkiewki Herbata/woda
<b>1052 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny-	Gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Arbuz Herbata	Zupa fasolowa Kotlet z kurczaka Ziemniaki Marchewka gotowana Kompot/woda	Placek drożdżowy Rzodkiewka Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	seler, gluten	Gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Koktajl owocowy Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem Naleśniki z serem waniliowym Kompot/Woda	Jabłko Chrupki kukurydziane Herbata/Woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.