

JADŁOSPIS 12.10-16.10

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Jabłko Herbata	Krupnik Tagliatelle z kurczakiem, cukinią i papryką Kompot/woda	Arbuz Marchewka Herbata/Woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	białko mleka, seler	Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kisiel Herbata	Zupa jarzynowa Zraziki mielone Kasza Surówka żydowska Kompot/woda	Banan Krakersy Herbata/Woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	seler, gluten, jajko	Alergeny- gluten
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem Kluski ziemniaczane Marchewka gotowana Kompot/woda	Babka Rzodkiewki Herbata/woda
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny- białko mleka	białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Banan Herbata	Zupa kalafiorowa Sznycelki drobiowe Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Bułka maślana Kalarepka Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Seler, jajko, białko mleka	Gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Galaretka Herbata	Zupa ogórkowa Paluszki rybne Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki Kompot/Woda	Jabłko Chrupki kukurydziane Herbata/Woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, białko mleka, ryba	Alergeny-

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.