

JADŁOSPIS 26.10-30.10

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kaszka z sosem truskawkowym Herbata	Zupa z żółtej fasolki Łazanki z kapustą Kompot/woda	Jabłko Biskopciki Herbata/Woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- białko mleka, gluten	gluten	Alergeny- gluten
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Banan Herbata	Zupa kalafiorowa Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym Kasza Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Koktajl owocowy Kalarepka Herbata/Woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-		Alergeny- białko mleka
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Budyń Herbata	Zupa grochowa Pierogi z mięsem Marchewka gotowana Kompot/woda	Mandarynka Marchewki Herbata/woda
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny- białko mleka	gluten	Alergeny-
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Jabłko Herbata	Krupnik Kotlet z kurczaka Ziemniaki Surówka koperkowa Kompot/woda	Rogalik Papryka czerwona Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Seler, gluten, jajko	Gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Gruszka Herbata	Zupa dyniowa Makaron świderki Sos truskawkowy Kompot/Woda	Placek drożdżowy Marchewka Herbata/Woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.