

JADŁOSPIS 19.10-23.10

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Banan Herbata	Kapuśniak Sos boloński Makaron spaghetti Kompot/woda	Jogurt naturalny z sosem owocowym Marchewka Herbata/Woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	białko mleka, gluten	Alergeny- białko mleka
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Jabłko Herbata	Zupa z soczewicy Filet duszony w ziołach Ryż Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Rogalik z masłem Kalarepka Herbata/Woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-		Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Koktajl owocowy Herbata	Zupa brokułowa Gulasz w sosie węgierskim Kasza Surówka z ogórka konserwowego Kompot/woda	Gruszka Rzodkiewki Herbata/woda
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny- białko mleka	gluten	Alergeny-
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Mandarynka Herbata	Rosół z makaronem Udko z różną Ziemniaki z koperkiem Buraczki Kompot/woda	Banan Papryka czerwona Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten	Seler, gluten	
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Kisiel Herbata	Barszcz ukraiński Pierogi leniwe Surówka z marchewki Kompot/Woda	Bułka mleczna Rzodkiewka Herbata/Woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.