

JADŁOSPIS 02.11-06.11

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Jabłko Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem Gulasz warzywno mięsny Kasza Kompot/woda	Jogurt naturalny z owocami Marchewka Herbata/Woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten	gluten	Alergeny- białko mleka
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Zupa jarzynowa Pieczeń rzymska Ziemniaki Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Banan Rzodkiewka Herbata/Woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka, gluten	Jajko, gluten	Alergeny-
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Kisiel Herbata	Barszcz ukraiński Makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym Kompot/woda	Bułka maślana Kalarepka Herbata/woda
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny-	Gluten, białko mleka	Alergeny-
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Mandarynka Herbata	Zupa brokułowa Filecik drobiowy gotowany Sos potrawkowy Ryż Marchewka gotowana Kompot/woda	Babka Papryka czerwona Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Seler, białko mleka	Gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Jabłko Herbata	Kapuśniak Naleśniki z serem Kompot/Woda	Gruszka Chrupki kukurydziane Herbata/Woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.