

JADŁOSPIS 30.11-04.12

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Pączek Herbata	Zupa ogórkowa Kurczak w sosie słodko kwaśnym Ryż Kompot/woda	Pomarańcza Chrupki kukurydziane Herbata/Woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka	Seler.	Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Koktajl owocowy Herbata	Zupa jarzynowa Makaron z warzywami i mięsem Kompot/woda	Jabłko Marchewka Herbata/Woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Gluten, seler	Alergeny-
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Banan Herbata	Barszcz ukraiński Szare kluski z wędzonką Kapusta kiszona gotowana Kompot/woda	Rogalik z masłem Papryka czerwona Herbata/Woda
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler		gluten	Gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Kisiel Herbata	Rosół z makaronem Kotlet drobiowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty Kompot/woda	Mandarynka Rzodkiewki Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Seler, gluten, białko mleka, jajko	
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Kaszka manna z sosem owocowym Herbata	Zupa kalafiorowa Kotlety z jajek Ziemniaki z koperkiem Marchewka gotowana Kompot/Woda	Jabłko Ciastka Be Be Herbata/Woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- jajka	Alergeny- gluten

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.