

JADŁOSPIS 07.12-11.12

| | <i>Śniadanie</i> | <i>II Śniadanie</i> | <i>Obiad</i> | <i>Podwieczorek</i> |
|---------------------|--|--------------------------------|--|---|
| <i>Poniedziałek</i> | Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata | Pomarańcza Herbata | Kapuśniak Gulasz drobiowy z warzywami Kasza Kompot/woda | Banan Biskopciki Herbata/Woda |
| 1048 kcal | Alergeny- gluten, białko mleka | Alergeny- | Seler. | Alergeny- gluten |
| <i>Wtorek</i> | Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata | Jabłko Herbata | Zupa brokułowa Pieczeń rzymska Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kwaszonego Kompot/woda | Bułka mleczna Papryka czerwona Herbata/Woda |
| 1051 kcal | Alergeny- gluten, białko mleka, | Alergeny- | Gluten, seler, jajko | Alergeny- gluten, białko mleka |
| <i>Środa</i> | Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa | Budyń Herbata | Zupa grochowa Kurczak w sosie śmietanowo- serowym Makaron Kompot/woda | Mandarynka Krakersy Herbata/Woda |
| 1052 kcal | Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler | Białko mleka | Gluten, białko mleka | Gluten, |
| <i>Czwartek</i> | Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa | Jabłko Herbata | Rosolnik Udko duszone Ziemniaki z koperkiem Buraczki Kompot/woda | Gruszka Ciastka Be Be Herbata/woda |
| 1051 kcal | Alergeny- gluten, białko mleka, | Alergeny- | Seler, gluten, | gluten |
| <i>Piątek</i> | Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, | Galaretka Herbata | Zupa pomidorowa z ryżem Pierogi z serem Surówka z marchwi Kompot/Woda | Melon Chrupki kukurydziane Herbata/Woda |
| 1050 kcal | Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba | Alergeny- gluten, białko mleka | Gluten, białko mleka | Alergeny- |

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.