

JADŁOSPIS 14.12-18.12

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Jabłko Herbata	Zupa z fasolki szparagowej Makaron spaghetti Sos boloński Kompot/woda	Rogalik z masłem Papryka czerwona Herbata/Woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Seler. Gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Banan Herbata	Krupnik Pulpety gotowane w sosie koperkowym Ryż Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Ciastka kruche Marchew Herbata/Woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Gluten, seler, jajko	Alergeny- gluten,
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Pomarańcza Herbata	Zupa z soczewicy Pierogi z kapustą i grzybami Kompot/woda	Koktajl owocowy Marchewka Herbata/Woda
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler		Gluten, białko mleka	Białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Pierniczki Herbata	Barszcz Ryba smażona Ziemniaki Kapusta z pieczarkami Kompot/woda	Mandarynki Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Seler, gluten,	gluten
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Kisiel Herbata	Zupa jarzynowa Pyry z gzikiem Kompot/Woda	Jabłko Pierniczki Herbata/Woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- seler, białko mleka	Alergeny- gluten

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.