

# JADŁOSPIS 11.01-15.01

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kisiel Herbata	Zupa kalafiorowa Makaron tagliatelle z kurczakiem Kompot/woda	Mandarynka Chrupki kukurydziane Herbata/Woda
<b>1048 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Seler. Gluten, białko mleka	Alergeny- gluten
<i>Wtorek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Koktajl owocowy Herbata	Kapuśniak Pulpety w sosie pomidorowym Kasza Surówka koperkowa Kompot/Woda	Bułka mleczna Marchewka Herbata/Woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Gluten, seler, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Środa</i>	Pieczyno mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Pomarańcza Herbata	Zupa zimowa Kluski kopytka z wędzonką Marchewka gotowana Kompot/Woda	Budyń Jabłko Herbata/Woda
<b>1052 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler		Gluten, białko mleka	Białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Banan Herbata	Rosół z makaronem Kotlecik drobiowy Ziemniaki Surówka z kapusty białej Kompot/Woda	Jogurt naturalny z owocami Krakersy Herbata/Woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,		Gluten, jajko	gluten
<i>Piątek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Barszcz ukraiński Ryż Sos jabłkowy Herbata/Woda	Jabłko Marchewka Herbata/Woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- seler, białko mleka, gluten	Alergeny- gluten

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.