

JADŁOSPIS 18.01-22.01

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Jabłko Herbata	Zupa z fasolki szparagowej Gulasz warzywno mięsny Kasza Kompot/woda	Pomarańcza Marchewka Herbata/Woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Seler. Gluten, białko mleka	Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Budyń Herbata	Zupa ogórkowa Kurczak w sosie słodko kwaśnym Ryż Kompot/Woda	Rogalik z masłem Papryka czerwona Herbata/Woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka	seler, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Banan Herbata	Zupa z soczewicy Pierogi z mięsem Kapusta gotowana Kompot/Woda	Placek drożdżowy Jabłko Herbata/Woda
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	gluten	Gluten, białko mleka	Białko mleka, gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Mandarynka Herbata	Rosolnik Udka pieczone Pyzy Buraczki Kompot/Woda	Jabłko Krakersy Herbata/Woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	gluten	Gluten, białko mleka	gluten
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Galaretka Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem Paluszki rybne Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchwi Herbata/Woda	Melon Ciastka Be Be Herbata/Woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- ryba, białko mleka gluten	Alergeny- gluten

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.