

# JADŁOSPIS 25.01-29.01

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Banan Herbata	Zupa buraczkowa Sos boloński Makaron spaghetti Kompot/woda	Bułka maślana Marchewka Herbata/Woda
<b>1048 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Seler. Gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kaszka manna z sosem owocowym Herbata	Zupa jarzynowa Strogonow wieprzowy Kasza bulgur Kompot/Woda	Jabłko Papryka czerwona Herbata/Woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka, gluten	Seler, gluten	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Kisiel Herbata	Zupa grochowa Kurczak w sosie śmietanowo serowym Makaron świderki Kompot/Woda	Babka Jabłko Herbata/Woda
<b>1052 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	gluten	Gluten, białko mleka	Białko mleka, gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Pomarańcza Herbata	Zupa brokułowa Sznycelki drobiowe Ziemniaki z koperkiem Fasolka szparagowa Kompot/Woda	Jabłko Biskopciki Herbata/Woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	gluten	Gluten, białko mleka, jajko	gluten
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Arbuz Herbata	Zupa wiśniowa z makaronem Ryż z warzywami Herbata/Woda	Banan Chrupki kukurydziane Herbata/Woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten	Alergeny-

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.