

## JADŁOSPIS 01.02-05.02

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Mandarynka Herbata	Kapuśniak Gulasz warzywno mięsny Kasza Kompot/woda	Jogurt naturalny z sosem owocowym Herbata/Woda
<b>1048 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Seler. Gluten,	Alergeny- białko mleka
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Jabłko Herbata	Rosolnik Klopsiki wieprzowe w sosie własnym Ziemniaki Surówka z kapusty białej Kompot/Woda	Rogal Marchewka Herbata/Woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Seler, gluten	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Mus owocowy Herbata	Zupa kalafiorowa Kluski kopytka z wędzonką Marchewka gotowana Kompot/Woda	Banan Ciastka Be Be Herbata/Woda
<b>1052 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny-	Gluten,	gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Pomarańcza Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem Filet gotowany w sosie pietruszkowym Ryż Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/Woda	Arbuz Biszkopciki Herbata/Woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Gluten, białko mleka,	gluten
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Galaretka Herbata	Zupa ogórkowa Makaron Sos truskawkowy Herbata/Woda	Jabłko Chrupki kukurydziane Herbata/Woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.