

JADŁOSPIS 15.02-19.02

Dieta bezmleczna

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym , szynka drobiowa, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Banan Herbata	Kapuśniak Tagliatelle z kurczakiem bez śmietany Kompot/woda	Jabłko Marchewka Herbata/Woda
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym , szynka drobiowa, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Galaretk Herbata	Rosolnik Pulpety w sosie pomidorowym Kasza Surówka z kapusty białej Kompot/Woda	Pomarańcza Rzodkiewki Herbata/Woda
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym, szynka wieprzowa, parowki z ketchupem dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Kisiel Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem Risotto z warzywami Kompot/Woda	Jabłko Papryka czerwona Herbata/Woda
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym, szynka wieprzowa, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną, parówki	Jabłko Herbata	Zupa grochowa Filet duszony Ryż Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/Woda	Mandarynka Marchewka Herbata/Woda
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym, pasta rybna z makreli, jajko gotowane, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa	Kaszka na wodzie z sosem owocowym Herbata	Zupa jarzynowa Naleśniki z dżemem Herbata/Woda	Banan Papryka czerwona Herbata/Woda