

# JADŁOSPIS 22.02-26.02

## Dieta bezmleczna

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym , szynka drobiowa, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Jabłko Herbata	Zupa ogórkowa Gulasz warzywno mięsny Kasza Kompot/woda	Pomarańcza Marchewka Herbata/Woda
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym , szynka drobiowa, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Banan Herbata	Zupa z zielonego groszku Potrawka z kurczaka bez śmietany Ryż Kompot/Woda	Jabłko Rzodkiewki Herbata/Woda
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym, szynka wieprzowa, parówki z ketchupem dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Kisiel Herbata	Zupa z soczewicy Pierogi z mięsem Marchewka gotowana Kompot/Woda	Gruszka Marchewka Herbata/Woda
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym, szynka wieprzowa, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną, parówki	Kaszka na wodzie z sosem owocowym Herbata	Rosół z makaronem Kotlet z kurczaka Ziemniaki Surówka koperkowa Kompot/Woda	Mandarynka Melon Herbata/Woda
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym, pasta rybna z makreli, jajko gotowane, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa	Galaretką Herbata	Krupnik Makaron z sosem pomidorowym Herbata/Woda	Jabłko Marchewka Herbata/Woda