

JADŁOSPIS 01.03-05.03

Dieta bezmleczna

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym , szynka drobiowa, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Jabłko Herbata	Zupa grochowa Sos pomidorowy Makaron spaghetti Kompot/woda	Banan Papryka czerwona Herbata/Woda
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym , szynka drobiowa, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Galaretk Herbata	Zupa kalafiorowa Zrazy drobiowe Kasza bulgur Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/Woda	Pomarańcza Rzodkiewki Herbata/Woda
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym, szynka wieprzowa, parowki z ketchupem dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Kaszka na wodzie z sosem owocowym Herbata	Barszcz zabieleny z makaronem Risotto z warzywami i mięsem Kompot/Woda	Gruszka Papryka czerwona Herbata/Woda
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym, szynka wieprzowa, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną, parówki	Jabłko Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem Udka kurczaka duszone Ziemniaki Buraczki Kompot/Woda	Gruszka Marchewka Herbata/Woda
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym, pasta rybna z makreli, jajko gotowane, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa	Kisiel Herbata	Zupa jarzynowa Kluski kopytka Surówka z marchewki Herbata/Woda	Mandarynka Marchewka Herbata/Woda