

JADŁOSPIS 22.03-26.03

Dieta bezmleczna

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczyno mieszane z masłem roślinnym , szynka drobiowa, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Mandarynka Herbata	Zupa ogórkowa Makaron spaghetti Sos boloński bez sera Kompot/woda	Banan Chrupki kukurydziane Herbata/Woda
<i>Wtorek</i>	Pieczyno mieszane z masłem roślinnym , szynka drobiowa, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Jabłko Herbata	Zupa z zielonego groszku Risotto z kurczakiem i warzywami Kompot/Woda	Pomarańcza Marchewka Herbata/Woda
<i>Środa</i>	Pieczyno mieszane z masłem roślinnym, szynka wieprzowa, parówki z ketchupem dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Kaszka na wodzie z sosem owocowym Herbata	Krupnik Kotlety z jaj Ziemniaki z koperkiem Marchewka Kompot/Woda	Jabłko Marchewka Herbata/Woda
<i>Czwartek</i>	Pieczyno mieszane z masłem roślinnym, szynka wieprzowa, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną, parówki	Kisiel Herbata	Zupa z fasolki szparagowej Filet drobiowy duszony Kasza Surówka z kapusty białej Kompot/Woda	Pomarańcza Rzodkiewki Herbata/Woda
<i>Piątek</i>	Pieczyno mieszane z masłem roślinnym, pasta rybna z makreli, jajko gotowane, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa	Pomarańcza Herbata	Barszcz ukraiński Pierogi z truskawkami Surówka z marchwi Herbata/Woda	Jabłko Marchewka Herbata/Woda