

**JADŁOSPIS 01.03-05.03****Mała Biedronka**

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Jabłko Herbata	Zupa grochowa Sos pomidorowy Makaron spaghetti Kompot/woda	Banan Papryka czerwona Herbata/Woda
<b>1048 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Seler. Gluten,	Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Koktajl owocowy Herbata	Zupa kalafiorowa Zrazy drobiowe Kasza bulgur Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/Woda	Pomarańcza Rzodkiewki Herbata/Woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka	Seler,	Alergeny-
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Serek brzoskwiniowy Herbata	Barszcz zabieleny z makaronem Risotto z warzywami i mięsem Kompot/Woda	Gruszka Papryka czerwona Herbata/Woda
<b>1052 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny- białko mleka	białko mleka, gluten	
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Jabłko Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem Udko kurczaka duszone Ziemniaki Buraczki Kompot/Woda	Gruszka Marchewka Herbata/Woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten		
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Kisiel Herbata	Zupa jarzynowa Pierogi leniwe Surówka z marchewki Herbata/Woda	Mandarynka Marchewka Herbata/Woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.