

JADŁOSPIS 22.03-26.03**Mała Biedronka**

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Mandarynka Herbata	Zupa ogórkowa Makaron spaghetti Sos boloński Kompot/woda	Banan Chrupki kukurydziane Herbata/Woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Gluten, białko mleka	Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Jabłko Herbata	Zupa z zielonego groszku Risotto z kurczakiem i warzywami Kompot/Woda	Pomarańcza Marchewka Herbata/Woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-		Alergeny- gluten,
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Krupnik Kotlety z jaj Ziemniaki z koperkiem Marchewka Kompot/Woda	Jabłko Marchewka Herbata/Woda
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny- białko mleka, gluten	Jajko, gluten	
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Jogurt naturalny z owocami Herbata	Zupa z fasolki szparagowej Filet drobiowy duszony Kasza Surówka z kapusty białej Kompot/Woda	Pomarańcza Rzodkiewki Herbata/Woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka	Gluten,	Gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Pomarańcza Herbata	Barszcz ukraiński Pierogi leniwe Surówka z marchwi Herbata/Woda	Jabłko Marchewka Herbata/Woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.