

JADŁOSPIS pp B/M 28.10-1.11



	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie I i II	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło roślinne 10g, pasztet drobiowy z kaczka 30g, ser żółty veg 20g, mix sałat 10g (1) jabłko 100g Herbata z hibiskusa	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło roślinne 10g, żółty ser veg 20g, pasta drobiowa z fileta i warzyw gotowanych z oliwą i musztardą z naszej pracowni 30g, sałata lodowa 10g (1) Śliwka 70g Napar z melisy	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło roślinne 10g, parówka drobiowa 50g, ketchup z koncentratu pomidorowego 20g, kiełki fasoli 10g, papryka 20g (1) jabłko 50g Herbata czarna z truskawką 200ml	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło roślinne 10g, schab szefa kuchni w/w 20g, pomidor 20g dżem wiśniowy niskosłodzony 30g, makrela w oleju, 20g sałata 10g (1) ogórek zielony 35g Herbata czarna 200ml	
Obiad	Ogórkowa z ziemniaczkami na bulionie z świeżych warzyw 250ml (9) Makaron penne z maki durum z sosem bolognese z marchewką (1) Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa na bulionie z świeżych warzyw z makaronem 250ml (1,9) Shoarma z kurczaka 70g ,kasza bulgur 150g ,surówka z ogórka 50 g Kompot śliwkowy 200ml	Krem wielowarzywny na bulionie z świeżych warzyw 250ml z pestkami dyni, ze śmietaną roślinną (9) Kluski ziemniaczane z masłem i bułką tartą 120g z surówką z marchewki 50g (1) Kompot wieloowocowy n/s 200ml	Żurek na zakwasie z ziemniaczkami 250ml (1,9) Bitki ze schabu 70g, ziemniaki 150g, fasolka zielona z pary 50g (1,3) Kompot truskawkowy n/s 200ml	
Podwieczorek	Galaretko wieloowocowa 150ml z malinami, wafel ryżowy 30g	Ciasto bananowe 80g, jabłko 50g (1,3)	Budyń śmietankowy na mleku roślinnym, z malinami 150 ml	Koktajl z truskawki na mleku roślinnym 200ml	
	Kcal 1106,8 B 28,1 Tł 43,9 W 160,2	Kcal 890,7 B 27,2 Tł 22 W 144,4	Kcal 912,6 B 24,7 Tł 38,1 W 128,1	Kcal 892,8 B 37,4 Tł 31,2 W 123,2	