


JADŁOSPIS pp 02.12-06.12

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie I, II	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, parówki drobiowe 50g, ketchup (w/w) 10g, masło 10g, żółty ser 20g, ogórek kiszony 15g, jabłko 100g Napar z mięty 200ml	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10g, schab wiśniowy w/w 20g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, kiełki fasoli mung 5g, Owsianka na mleku z bakaliami (rodzynki, suszone śliwki) 150ml (1,7,12) Kakao z mlekiem 2% 200ml	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10g, twaróg tłusty ze szczypiorkiem 50g, jajecznicza na maśle 60g, sałata lodowa 5g, Papryka 30g /Jabłko 30g (1,3,7) Herbata czarna 200ml	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10g, schab szefa kuchni w/w 20g, sałata masłowa 5g, płatki kukurydziane 25g z mlekiem 150ml, Gruszka 30/śliwka 30g (1,7) Herbata z dzikiej róży 200ml	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10g, żółty ser 20g, pasta drobiowa z piersi kurczaka i warzyw gotowanych z oliwą i musztardą 40g, papryka kolorowa 35g, Banan 100g (1,7) Herbata wieloowocowa 200ml
Obiad	Zupa Ogórkowa z ziemniaczkami na bulionie ze świeżych warzyw 250ml (9) Makaron z mąki durum świderki 150g z sosem śmietanowym z kurczakiem i brokułami 100g (1,7) Kompot śliwkowy bez cukru 200ml	Barszcz ukraiński na bulionie ze świeżych warzyw 250ml (1,9) Sznycelki drobiowe 70g, ziemniaczki puree z mlekiem 2% 150g, surówka colesław 60g (1,7) Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami na bulionie ze świeżych warzyw 250ml (9) Knedle z morelą 160g i sosem waniliowym na śmietanie 50ml z naszej pracowni, tarta marchewka 50g (7), Kompot truskawkowy bez cukru 200ml	Rosół z kury z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw 250 ml (1,9) Pulpeciki wieprzowe 70g w sosie pomidorowym 50ml, ryż paraboliczny 100g, buraczki tarte gotowane z oliwą z oliwek 50g (9) Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem na bulionie ze świeżych warzyw 250ml (9) Paluszki rybne 70g, ziemniaki puree z mlekiem 2% i masłem 150g, surówka z kiszonej kapusty z oliwą z oliwek 70g (3,4,7) Kompot jabłkowy bez cukru 200ml
Podwieczorek	Chałka 50g z dżemem brzoskwinowym 20g niskosłodzonym (1)	Kisiel cytrynowy z cukrem z 150ml, jabłko 50g	Jabłko zapiekane z pieca z masłem orzechowym 80g,	Czekoladowe Brownie z wiśniami 70g (1,3)	Koktajl z truskawek na jogurcie naturalnym 150ml (7)
	Kcal 1353 B 61,2 Tł 49,8 W 248	Kcal 1210 B 47,4 Tł 38,5 W 178,7	Kcal 1262,9 B 40,5 Tł 51,2 W 153,6	Kcal 1346,4 B 47,8 Tł 33,5 W 209,2	Kcal 1090,60 B 42,7 Tł 38,8 W 147,4