


Jadłospis pp 25.11-29.11

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie I i II	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10g, schab szefa kuchni 20g, serek śmietankowy ze szczypiorkiem 20g, sałata lodowa 10g, Jabłko 100g Herbata z dzikiej róży 200ml (1,7)	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, pasta drobiowa z gotowanego kurczaka z marchewką 20g, dżem brzoskwiniowy niskosłodzony 20g, pomidor 20g, Kaszka manna z pszenicy na mleku z sosem wieloowocowym w/w 150g Herbata cytrynowa na bazie czarnej herbaty 200ml (1,7)	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10g, schab w ziołach pieczony w/w 20 g, mix sałat 10g, ogórek zielony 20g Herbata czarna 200ml Owsianka na mleku z bakaliami (rodzynki, śliwki) 150g (1,7,12)	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10g, makrela wędzona 10g, pasztet drobiowy z kurczaka i indyka z żurawiną 20g, sałata 10g, rzodkiewka 10g Herbata owoce leśne 200ml (Budyń waniliowy na mleku 150g (1,4,7,12)	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, pasta jajeczna 20g, masło 10g, żółty ser 20g, sałata masłowa 10g Kakao z mlekiem 200ml Banan 100g (1,3,7)
Obiad	Zupa z soczewicy z ziemniaczkami na bulionie ze świeżych warzyw ze śmietanką 33% 250ml (9) Makaron świderki z maki durum z sosem carbonara z boczkiem, cebulką i tartą pietruszką 250g (1) Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml	Zupa koperkowa na śmietance 33% z ziemniakami na bulionie świeżych warzyw 250ml (9) Gulasz wielowarzywny 150g , ryż paraboliczny 200g, buraczki tarte z natką pietruszki 60g Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml	Krem pomidorowy na bulionie ze świeżych warzyw z grzankami 250ml (1,9) Kluski leniwe na twarogu z masłem i bułką tartą 200g, tarta marchewka 50g (1,7) Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml	Rosół z kurczaka z makaronem pszennym marchewką i natką pietruszki 250ml (1,9) Pieczeń z indyka 80g ,kasza gryczana 150g, kapusta duszona ze śliwką 60g (12) Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml	Zupa gulaszowa na bulionie ze świeżych 250ml (9) Naleśniki 3 szt z musem twarogowym z jabłkiem 50g z naszej pracowni (1,3,7) Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml
Podwieczorek	Galarełka brzoskwiniowa 150g , bakalie (rodzynka, śliwka, daktyle) 5g (12)	Kalarepa 25g/rzodkiewka 15g	Bułka pszenna 50g z dżemem z czarnej porzeczki niskosłodzonym 20g (1)	Jogurt naturalny z bananem z czekoladową granolą (płatki owsiane, pszenne, syrop daktylowy, kakao, tłuszcz kakaowy 150g (1,7)	Ogórek 25g/papryka do chrupania 25g
	Kcal 1333 B 43,39 Tł 51 W 163,20	Kcal 1093 B 31,58 Tł 25,68 W 191,75	Kcal 1237 B 48,01 Tł 36,13 W 182,81	Kcal 1435 B 51,27 Tł 44,38 W 227,36	Kcal 1165,7 B 42,4 Tł 45,02 W 151,13