

# JADŁOSPIS pp b/m 04.11-08.11



	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>Śniadanie I i II</b>	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 30g, wieloziarniste 30g masło roślinne 10g, szynka drobiowa 20g , żółty ser veeg 20g, sałata lodowa 10g (1) Jabłko 100g Herbata poziomkowa 200ml	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 30g, wieloziarniste 30g masło roślinne 10g, paszтет wieprzowy z żurawiną 30g, ogórek kiszony 10g , dżem brzoskwiniowy n/s 30g (1) Banan 100g Kakao na mleku roślinnym 200ml	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 30g, wieloziarniste 30g masło roślinne 10g, kaszka manna na mleku roślinnym 150ml, mix sałat 10g ,pasta drobiowa z fileta indyka z marchewką, oliwą i musztardą 50g (1) Gruszka 100g Herbata z owoców leśnych 200ml	Bułka pszenna 50g , pieczywo mieszane pszenno-żytnie 15g, wieloziarniste 15g masło roślinne 10g , powidła śliwkowe 20g , pasta z marchewki 30g (1) Mleko roślinne z płatkami kukurydzianymi 200ml Napar z melisy 200ml	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 30g, wieloziarniste 30g masło roślinne 10g, żółty ser veg 20g, pomidor 20g, pasta jajeczna 30g, sałata masłowa (1,3) Ryż na mleku roślinnym , polewa truskawkowa Herbata z dzikiej róży 200ml
<b>Obiad</b>	Krem z zielonego groszku na bulionie ze świeżych warzyw 250ml z grzankami i śmietanką roślinną 30% (1,9) Makaron penne z mąki durum 150g z sosem pomidorowym z brokułami 100g(1) Kompot wiśniowy 200ml	Rosół z kury z makaronem durum 250ml (1,9) Pierś z kurczaka w panierce 70g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty z oliwą z oliwek 50g(1) Kompot wieloowocowy 200ml	Kapuśniak na bulionie ze świeżych warzyw z ziemniaczkami i śmietanką roślinną 30% 250ml (9) Pyzy 2szt z sosem myśliwskim z kiełbaską drobiową, cebulką i warzywami 100ml , ogórek kiszony 50g (1) Kompot truskawkowy 200ml	Zupa pomidorowa na bulionie ze świeżych warzyw z ryżem 250ml (1,9) Gulasz z fileta z indyka, pomidorów i cebulki 100ml, kasza gryczana 150g, buraczki tarte 50g Kompot wieloowocowy 200ml	Krem z kukurydzy na bulionie ze świeżych warzyw z pestkami słonecznika 250ml (9) Kotlecik z dorsza z cebulką 70g, ziemniaczki 150g , , marchewka tarta 50g (1,3) Kompot jabłkowy 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Wafelek ryżowy 20g z mussem jabłkowym 30g	Budyń czekoladowy na mleku roślinnym 150ml, jabłko 50g	Ciasto marchewkowe z naszej pracowni 50g (1,3)	Koktajl na mleku roślinnym z wiśnią 150ml	Powidła śliwkowe 50g z biszkopecikiem 30g (1)