

# Jadłospis pp b/m 25.11-29.11



Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

## Śniadanie I i II

Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło roślinne 10g, schab szefa kuchni 20g, powidła śliwkowe, sałata lodowa 10g, (1,7) Jabłko 100g Herbata z dzikiej róży 200ml

Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, pasta drobiowa z gotowanego kurczaka z marchewką 20g, dżem brzoskwiniowy niskosłodzony 20g, pomidor 20g (1,7) Kaszka manna z pszenicy na mleku roślinnym z sosem wieloowocowym w/w 150g (1,7) Herbata cytrynowa na bazie czarnej herbaty 200ml

Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło roślinne 10g, schab w ziołach pieczony, mix sałat 10g, ogórek zielony 20g Herbata czarna 200ml (1,7) Owsianka na mleku roślinnym z bakaliami (rodzynki, śliwki) 150g (1,7,12)

Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło roślinne 10g, makrela wędzona 10g, pasztet drobiowy z kurczaka i indyka z żurawiną w/w 20g, sałata 10g, rzodkiewka 10g Herbata owoce leśne 200ml (1,7,12) Budyń waniliowy na mleku roślinnym 150g (7)

Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, pasta jajeczna 20g, masło roślinne 10g, żółty ser veg 20g, sałata masłowa 10g Kakao z mlekiem roślinnym 200ml (1,3,7) Banan 100g

## Obiad

Zupa z soczewicy z ziemniaczkami na bulionie ze świeżych warzyw ze śmietanką 33% 250ml (9)  
Makaron świderki z mąki durum z sosem pomidorowym, cebulką i tartą pietruszką 250g (1) Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml

Zupa koperkowa na śmietance 33% z ziemniakami na bulionie świeżych warzyw 250ml (9)  
Gulasz wielowarzywny, ryż paraboliczny 200g, buraczki tarte z natką pietruszki 60g Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml

Krem pomidorowy na bulionie ze świeżych warzyw z grzankami 250ml (9)  
Knedle ze śliwkami, tarta marchewka (1,7) Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml

Rosół z kurczaka z makaronem pszennym marchewką i natką pietruszki 250ml (1,9)  
Pieczeń z indyka 80g, kasza gryczana 150g, kapusta duszona ze śliwką 60g (12) Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml

Zupa gulaszowa na bulionie ze świeżych 250ml (9)  
Naleśniki b/m 3szt z jabłkiem 50g z naszej pracowni (1,3,7) Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml

## Podwieczorek

Galaretką brzoskwiniowa 150g, bakalie (rodzynka, sliwka, daktyl) (12)

Kalarepa 25g/rzodkiewka 15g

Bułka pszenna 50g z dżemem z czarnej porzeczki niskosłodzonym 20g (1)

Koktajl z truskawek na mleku roślinnym

Ogórek 25g/papryka do chrupania 25g

Kcal 1333  
B 43,39  
Tł 51  
W 163,20

Kcal 1093  
B 31,58  
Tł 25,68  
W 191,75

Kcal 1237  
B 48,01  
Tł 36,13  
W 182,81

Kcal 1435  
B 51,27  
Tł 44,38  
W 227,36

Kcal 1165,7  
B 42,4  
Tł 45,02  
W 151,13