


Jadłospis pp b/m 30.12-03.01

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie I i II	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło roślinne 10g, wędlina drobiowa 20g, powidła 20g, sałata lodowa 10g, Jabłko 100g Herbata z dzikiej róży 200ml (1,7)	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, pasta drobiowa z gotowanego kurczaka z marchewką 20g, dżem brzoskwiniowy niskosłodzony 20g, pomidor 20g, Kaszka manna z pszenicy na mleku roślinnym z sosem wieloowocowym w/w 150g Herbata cytrynowa na bazie czarnej herbaty 200ml (1,7)		Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło roślinne 10g, wędlina wieprzowa 20g, mix sałat 10g, ogórek zielony 20g Herbata czarna 200ml Owsianka na mleku roślinnym z bakaliami (rodzynki, śliwki) 150g (1,7,12)	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, pasta jajeczna 20g, masło roślinne 10g, żółty ser veg 20g, sałata masłowa 10g Kakao z mlekiem roślinnym 200ml Banan 100g (1,3,7)
Obiad	Zupa z soczewicy z ziemniaczkami na bulionie ze świeżych warzyw ze śmietanką 30% 250ml (9) Makaron świderki z mąki durum z sosem włoskim z cebulką i tartą pietruszką 250g (1) Kompot 200ml	Zupa koperkowa na śmietance 30% z ziemniakami na bulionie świeżych warzyw 250ml (9) Gulasz wielowarzywny 150g , ryż paraboliczny 200g, ogórek kiszony 60g Kompot 200ml		Krem pomidorowy na bulionie ze świeżych warzyw z grzankami 250ml (1,9) Kluski z masłem i bułką tartą 200g, tarta marchewka 50g (1,7) Kompot 200ml	Zupa ogórkowa na bulionie ze świeżych warzyw 250ml (9) Pancakes b/m 3 szt z musem 50g z naszej pracowni, (1,3,7) Kompot 200ml
Podwieczorek	Galaretką brzoskwiniowa 150g , bakalie (rodzynka, śliwka, daktyle) 5g (12)	Kisiel cytrynowy z owocami 150ml		Koktajl na mleku roślinnym z bananem z czekoladą granolą (płatki owsiane, pszenne, syrop daktylowy, kakao, tłuszcz kakaowy 150g (1,7)	Ogórek 25g/papryka do chrupania 25g
	Kcal 1136 B 39 Tł 29,5 W 184,2	Kcal 1060 B 26,5 Tł 24,5 W 184		Kcal 1350 B 42 Tł 38 W 193	Kcal 1280 B 39 Tł 38 W 180